



Activités culturelles et d'alphabétisation

- 1 Encouragez vos enfants à lire des mots sur la télé, les plaques de rue, les tasses et les tee-shirts.
- 2 Laissez vos enfants compter la monnaie quand vous faites des achats. Insistez chaque jour sur l'importance des mathématiques et faites-en une activité amusante!
- 3 Prévoyez une soirée hebdomadaire à la bibliothèque. Votre bibliothèque locale offre une foule d'activités qu'apprécieront tous les membres de votre famille.
- 4 Jouer à des jeux en famille est une excellente façon de passer du temps de qualité avec vos enfants, tout en développant leurs aptitudes à l'apprentissage. Les jeux de cartes sont excellents à cette fin, tout comme les jeux de société comme Monopoly, Scrabble, Destins – le jeu de la vie, et bien d'autres encore.
- 5 Choisissez un pays chaque semaine et cherchez ensemble des recettes typiques de ce pays. Vous passerez une belle soirée à cuisiner tout en dégustant un mets d'une autre culture!
- 6 Rendez les randonnées en auto plus amusantes en jouant au jeu «Nomme un endroit». La première personne nomme un endroit (un pays, une région, une ville, etc.), puis la personne suivante doit nommer un endroit dont le nom commence par la dernière lettre de l'endroit précédent, et ainsi de suite!



Trucs pour avoir des enfants en santé

- 7 Planifiez une visite à un musée ou une galerie d'art dans votre propre ville et amenez toute la famille! Il y a tant de choses à découvrir sur la culture et l'histoire de votre localité!
- 8 Tressez un panier ou fabriquez une cabane d'oiseau, et demandez à vos enfants de participer à la planification de ce projet! En plus d'être fiers de leur œuvre, ils voudront participer à la planification d'autres projets plus créatifs et innovants!
- 9 Tirez profit des téléphones, tablettes et autres gadgets électroniques pour aller dehors afin de prendre des photos de feuilles, de roches, d'animaux, d'oiseaux, etc. Ensuite, faites un petit collage résumant votre aventure!
- 10 Transformez les journées pluvieuses en journées artistiques! Profitez des soirées pluvieuses pour organiser un spectacle familial, avec costumes et tout, qui restera grave dans la mémoire de tous les membres de votre famille!

Auteure: May Nazair
YMCA du Grand Moncton